

## Упражнение «ЧИЩУ ЗУБЫ»

Похожее движение, как будто чистишь зубы, можно делать и своим языком. Это движение нужно повторять старательно каждый день — тогда язычок станет послушным и ты будешь правильно произносить звуки.



- Улыбнись. Приоткрой рот.
- Почисти кончиком языка нижние зубы, делая движения из стороны в сторону.
- Почисти кончиком языка верхние зубы, делая движения из стороны в сторону.

**Чищу зубы,  
Чищу зубы  
И снаружи,  
И внутри.  
Не болели,  
Не темнели,  
Не желтели  
чтоб они.**



## Упражнение «ГОРКА»

Рассмотри картинки.



- Широко открой рот (опусти нижнюю челюсть).
- Широкий язык опусти за нижние зубы, упрись в них языком.
- Плотнo прижми боковые края к верхним коренным зубам.

Получилась «высокая горка». Удержи «горку», пока слушаешь стихотворение.

**Вот так горка, что за чудо!  
Выгнулся язык упруго:  
Кончик в зубы упирается,  
Бока кверху поднимаются.**

А теперь сделай «низкую горку».



- *Для этого сначала вновь сделай «высокую горку».*
- *Потом приподними нижнюю челюсть (рот откроется менее широко).*
- *Боковые края языка плотно прижимай к верхним коренным зубам.*
- *Раскрась горки на рисунке.*

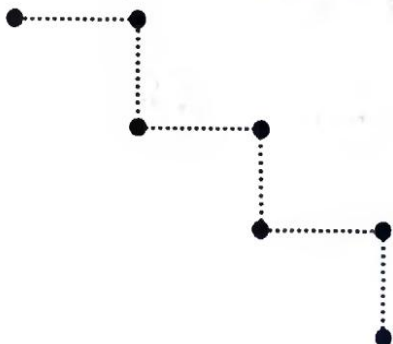
## Упражнение «СТУПЕНЬКИ»

Научи свой язычок шагать по ступенькам.



- Приоткрой рот. Широким кончиком языка обними верхнюю губу — это первая ступенька.
- Широким кончиком языка обними верхние зубы — это вторая ступенька.
- Широкий кончик языка прижми к верхним бугоркам — это третья ступенька.

Обрадовался язычок, что поднялся на третью ступеньку, и весело попрыгал на ней, произнося звуки: [Т], [Д], [Н].



- Соедини точки так, чтобы получилась лесенка из трёх ступенек для Буратино.

## Упражнение «БАРАБАНЩИК»

У тебя есть барабан? Даже если и нет, ты сможешь быть барабанщиком, если сделаешь следующее упражнение.



- Улыбнись. Открой рот.
- Постучи кончиком языка за верхними зубами, отчётливо произнося твёрдый звук [д].
- Делай удары медленно, следи, чтобы нижняя челюсть не двигалась.

**Барабанщик очень занят,  
Барабанщик барабанит,  
Д-д, д-д-д!**

**Бей, руками помогай,  
Ритм ногами отбивай,  
Д-д, д-д-д!**

**Учись играть на барабанах,  
Твой язык послушным станет,  
Д-д, д-д-д!**

**Язык, кверху поднимайся:  
Только с ритма не сбивайся,  
Д-д, д-д-д!**



## Упражнение «ЛОШАДКА»

Это лошадка Серый Бок. Когда она бежит, её копыта цокают. Научи свой язык красиво цокать, если хочешь поиграть с лошадкой.

Я лошадка  
Серый Бок,  
Цок-цок-цок.  
Я копытцем  
постучу,  
Цок-цок-цок.  
Если хочешь —  
прокачу!  
Цок-цок-цок.



- Улыбнись.
- Приоткрой рот.
- Цокай медленно кончиком языка.
- Следи, чтобы нижняя челюсть и губы не двигались, а работал только язык.

## Упражнение «МАЛЯР»

Мы работаем с утра,  
Красить потолок пора,  
Челюсть ниже опусти,  
Язык к нёбу подними.  
Поводи вперёд-назад —  
Наш маляр работе рад.



- *Води кончиком языка, как кисточкой, по нёбу вперёд-назад.*

## Упражнение «ВКУСНОЕ ВАРЕНЬЕ»

Представь, что ты ешь очень вкусное варенье и испачкал верхнюю губу.

**Ох и вкусное варенье!  
Жаль, осталось на губе.  
Язычок я подниму  
И остатки оближу.**



- *Слегка приоткрой рот.*
- *Широким кончиком языка слижи варенье с верхней губы, делая движения языком сверху вниз.*



## Упражнение «БУБЛИК»



- *Сделай губами «бублик».*

**Бублик мы изобразили —  
Плавно губы округлили.  
Их теперь нельзя смыкать,  
«Бублик» надо удержать.**



## Упражнение «ЛЯГУШОНОК УЛЫБАЕТСЯ»

Квака любит улыбаться.  
Рот у Кваки до ушей,  
Хоть завязочки пришей.



- Возьми зеркало и улыбайся вместе с Квакой.

## Упражнение «ЗАБОРЧИК»



- Сделай «заборчик» из своих зубов.



Зубы ровно ты смыкаешь  
И «заборчик» получаешь.  
А сейчас раздвинешь губы  
И увидишь свои зубы.



## Упражнение «ЗАБЕЙ МЯЧ В ВОРОТА»

Поиграй в футбол, потренируй своё дыхание.



- *Возьми поролоновый мячик.*
- *Положи перед футбольными воротами.*
- *Забивай гол плавной струёй воздуха.*
- *Теперь забивай гол резкой, отрывистой струёй воздуха.*
- *Посчитай, сколько голов ты забил.*